

PAMPAROVO

Your favorite place to be



Защо да изберете к.к. Пампорово и здравните програми в хотел Перелик?

Хотел Перелик в Пампорово предлага уникална комбинация от съвременна медицина и природни методи, осигурявайки иновативен холистичен подход за подобряване на здравето и благосъстоянието на своите гости. Разположен в сърцето на климатичния курорт Пампорово, хотелът се възползва от уникалните климатични условия и богатите горски територии наоколо, които са идеални за рехабилитация и възстановяване.

Високата концентрация на фитонциди и отрицателни йони във въздуха, ниската влажност и интензивното слънчево греене в региона създават благоприятна среда за профилактични и възстановителни програми.

Фитонцидите са естествени химични съединения с антибактериални и противовъзпалителни свойства, които подпомагат здравето на дихателната система и имунната функция.

Отрицателните йони намаляват вероятността от респираторни заболявания, нормализират дишането, понижават кръвното налягане и подобряват настроението и съня.

Пампорово



Relax
Refresh
Reconnect



Body & Soul
SPA Lounge



В хотел Перелик се предлагат персонализирани програми като "Белодробна профилактика", "Релаксация и анти-стрес", "Терапия при контузии и наранявания" и "Детоксикация в планината". Тези програми могат да бъдат 3-, 5- и 7-дневни и включват лекарски прегледи и предписване на физикални терапии. Терапевтичните пакети включват мануални и апаратни процедури като гунафореза, дълбока осцилация, магнитотерапия и компресотерапия.

Гостите на хотела могат да се консултират с нутрициолог за здравословно хранене, да участват в сутрешни походи, лечебни гимнастики и велотурове, или да се отпуснат в СПА центъра на хотела.

Програмата "Get fit" включва консултация с нутрициолог и фитнес инструктор и е подходяща за всеки, който иска да подобри физическата си форма, независимо дали е на друга програма.

Цените на здравните програми и програмата GET FIT в СПА центъра на хотел Перелик 5* на човек в лева с DDC, са:

Доплащане за включване в здравословна програма на вече настанени гости на хотел Перелик 5*

★ **Пакет 3 дни – 340 лв.**

★ **Пакет 5 дни – 540 лв.**

★ **Пакет 7 дни – 740 лв.**

Цена за лица, които са настанени в други хотели в к.к. Пампорово, извън хотел Перелик 5*, за включване в здравни програми

★ **Пакет 3 дни – 415 лв.**

★ **Пакет 5 дни – 665 лв.**

★ **Пакет 7 дни – 915 лв.**



Рампорово

Програмите "Белодробна профилактика", "Релаксация и анти-стрес", "Терапия при контузии и наранявания" и "Детоксикация в планината" са 3-, 5- и 7-дневни, като първият ден включва лекарски преглед и предписване на физикални терапии. Терапевтичните пакети включват мануални и апаратни процедури като гунафореза, дълбока осцилация, магнитотерапия и компресотерапия. Клиентите могат да се консултират с нутрициолог за здравословно хранене, препоръчва се да участват в сутрешни походи, да участват в специализирани курсове за лечебна и водна гимнастика, да се отпуснат в СПА центъра на хотел Перелик, а за запалените по колоезденето да бъдат част от организирани велотурове по панорамни крос-кънтри маршрути в околността.



Let's
do
this



Тези програми са разработени във вариант 3, 5 и 7 дни, като първия ден включва попълване на въпросник за общо здравословно състояние и преглед от лекар по физикална медицина, който на база на показаните налични изследвания или съобщените от клиента оплаквания или желаня, назначава конкретна терапия, включваща ползване на точно определени съоръжения, апарати, масажни процедури, съчетани с гимнастики, двигателен и хранителен режим и релаксиращи процедури, подредени в конкретна последователност, които ще доведат до постигане на желаня резултат – подобряване на психичното и физическо здраве.

През първия ден клиентът може да се възползва от пълен релакс в СПА центъра и консултиране на задължителните по програмата здравословни напитки (билков или зелен чай, смути или фреш) на бара на басейна.



Body & Soul
SPA Lounge



Конкретните **дневни процедури**, включени в пакетите са **по една** от различните **видове терапии**:


- 1. Мануална терапия** – частичен отпускащ масаж, частичен възстановителен масаж или частичен лимфен дренаж по предписание на лекаря;
- 2. Халотерапия или хидротерапия** – хидромасаж, хоризонтален или контрастен душ;
- 3. Апаратна терапия** – гунафореза, дълбока осцилация, магнитотерапия, компресотерапия.

При необходимост или по предписание на лекаря заменяне на мануалната или хидротерапията/халотерапията с допълнителна апаратна терапия.


Рампорово

1. Гунафореза - Гунафорезата е иновативен метод за въвеждане на висококачествен колаген чрез електромагнитен резонанс, който съчетава действията на магнитно и биофотонно поле.

За разлика от чистата магнитофореза, тази методика използва и ефекта на биофотонното въздействие, което позволява по-голяма дълбочина на проникване на колагена в ставите и тъканите – до 3 см. Тази технология предлага неинвазивна алтернатива на инжекционните методи, осигурявайки ефективно въвеждане на колагена и подобрявайки състоянието на ставите и тъканите.



Противопоказания при прилагане на гунафореза включват: прилагането ѝ върху лица, които имат активни кожни инфекции и/или алергия към колаген.



2. Дълбока осцилация - Дълбоката осцилация е уникален и иновативен метод на терапевтично въздействие, който използва нискоинтензивно електростатично поле за генериране на биологично ефективни трептения в третираните тъкани. Тази технология въздейства върху всички подлежащи на терапия тъкани, включително кожата, съединителната, мастната и мускулната тъкан, както и кръвоносните и лимфните съдове. Методът предлага широк спектър от терапевтични ефекти: аналгетичен, противовъзпалителен, противооточен, регенериращ, антифиброгенен и детоксикиращ. Тези свойства правят дълбоката осцилация ефективна при лечение на различни състояния, като намаляване на болката, възпалението и отока, стимулиране на регенерацията на тъканите, предотвратяване на фиброзни образувания и подпомагане на детоксикацията на организма.



Противопоказания при прилагане на дълбока осцилация включват: прилагането ѝ върху лица, страдащи от тромбоза и флебити и активни инфекции.

Рампорово

3. Магнитна терапия - Магнитната терапия е безопасен, широкоспектърен и високоефективен метод за лечение и профилактика на хронични и остри възпалителни процеси. Тя ускорява регенеративните процеси в тялото след травми от различно естество, фрактури и физическо претоварване. Нискофреkwотните импулси навлизат в тъканите на дълбочина до 10 см, където действат на клетъчно и вътреклетъчно ниво, предизвиквайки физико-химични промени в зависимост от посоката на магнитното поле. Благодарение на този механизъм се повишава кръвоснабдяването в тъканите, подобрявайки коронарното кръвообращение и преноса на кислород до клетките. Магнитната терапия също така увеличава ензимната активност, която е отговорна за множество химични процеси, и улеснява импулсната проводимост до периферните нервни влакна.

Главните приложения на магнитната терапия включват лечение на ревматоиден артрит, артроза, коксартроза, гонартроза, остеопороза, остеохондроза, полиартроза, болест на Бехтерев, замръзнало рамо, цервико-брахиален синдром, лумбо-сакрален синдром, епикондилит, радикулит, невропатии, неврити, мигрена, миалгия, синдром на Зудек, синдром на карпалния тунел, постоперативни състояния, спортни травми, стомашно-чревни заболявания като гастрит и колит, гинекологични заболявания като аднексит и мастит, кожни заболявания като псориазис, хематоми и отоци. Терапията ефективно елиминира болката, подобрява кръвообращението и има противовъзпалителен ефект.



Противопоказания при прилагане на магнитотерапия
включват: прилагането ѝ върху лица, носители на кардиостимулатор, лица страдащи от аневризма на аортата, ниско кръвно налягане, тромбоза и напреднал стадий на сърдечна недостатъчност.



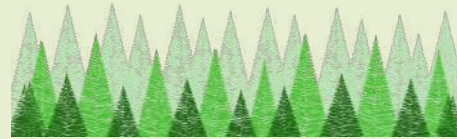
Ратнорово



- 4. Компресотерапия** - Това е процедура, при която посредством апарат подаващ високо налягане в маншети се оказва терапевтичен ефект върху лимфната система. По своето естество това е отпускателна и приятна процедура с продължителност 15-20 мин., която стимулира движението на лимфна течност. Ползите от мануалния лимфен дренаж са многобройни. Той не само подпомага отстраняването на токсините и натрупването на излишни течности, но също така стимулира имунната система, подобрява циркулацията на кръвта и подпомага регенерацията на тъканите. Тази процедура може да помогне и при редица здравословни проблеми, като фибромиалгия, хронична умора, проблеми с храносмилането, мигрена и дори при някои кожни заболявания.



Технологията е базирана на леко компресивно въздействие върху меките тъкани, като ефективно повлиява застойни явления, болкови синдроми и подпомага редуцирането на мастни натрупвания. Не на последно място детоксикира организма.



*Body & Soul
SPA Lounge*



Противопоказания при прилагане на компресотерапия включват: прилагането ѝ върху лица, страдащи от сърдечна недостатъчност, разширени вени, активна венозна тромбоза, тежка кардиоваскуларна недостатъчност и метастатичен рак.



Рампорово



Здравни програми:



Програма „Белодробна профилактика“

Програмата „Белодробна профилактика“ съчетава дихателни упражнения, рехабилитация, терапевтични методи и активности на открито за укрепване на респираторната система и повишаване на дихателния капацитет. Специализираните упражнения и процедурите, водени от кинезитерапевти, имат за цел да подобрят дишането и да оптимизират белодробната функция. Участниците научават техники за поддържане на респираторния баланс, които могат да прилагат в ежедневието.



Програма „Релаксация и анти-стрес“

Програмата „Релаксация и анти-стрес“ комбинира техники за дишане и релаксация, физикална терапия и активности в природата за намаляване на стреса и подобряване на психичното благополучие. Целта е да се подобри качеството на живот, психичната устойчивост и общото чувство за благополучие.



Програма „Терапия при контузии и наранявания“

Програмата „Терапия при контузии и наранявания“ интегрира физиотерапия, кинезитерапия и рехабилитация за бърза и ефективна рехабилитация след травми на опорно-двигателния апарат и периферната нервна система. Специализираните терапевтични интервенции целят възстановяване на мускулната функция, стабилизация на ставите и нормално функциониране на периферните нерви.



Програма „Детоксикация в планината“

Програмата „Детоксикация в планината“ включва детоксикационни процедури, кинезитерапевтични упражнения, физическа активност на открито и здравословно меню с местни продукти, богати на витамини и антиоксиданти. Целта е да се насърчи елиминирането на токсините и регулирането на метаболчните процеси, както и преминаване към здравословен начин на живот чрез физикална терапия и процедури в СПА центъра на хотел Перелик, стимулиращи изхвърлянето на токсините от тялото и забързването на метаболизма.



Програма „Get Fit!“

Програмата "Get Fit!" насърчава активния начин на живот и подобряване на физическата форма. Водена от нутрициолог и фитнес инструктор, програмата включва измерване на телесния индекс, персонализиран хранителен и тренировъчен режим, специализирани тренировки и здравословно хранене за оптимизиране на физическата форма и здраве. Специализираните тренировки отговарят на индивидуалните нужди и възможности на клиента и включват кардио и силови упражнения. Здравословното хранене е съществена част от програмата, като се подчертава балансирането на хранителния режим с висококачествени храни, богати на протеини, въглехидрати и микронутриенти. Режимът на участниците се различава по интензитет на тренировъчния план, съобразен с техните цели и ниво на подготовка.





*Body & Soul
SPA Lounge*

Научете от нас, най-доброто за Вас!

070017702 / email: marketing@pamporovo.me
+359 884 587 737 / email: spaperelik@pamporovo.me



www.pamporovo.me